

Kursplan Hagenburg ab Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<i>Pilates</i> Pausiert	JUMPING® 17:30 - 18:30 Uhr		<i>Hip Hop Teens* ab 13 J.</i> 17:30 - 18:30 Uhr	<i>RückenFit</i> 09:15 - 10:15 Uhr	JUMPING® 11:00 - 12:00 Uhr
<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr	<i>Taekwon Do*</i> 17:30 - 19:00 Uhr	JUMPING® 18:00 - 19:00 Uhr	<i>Intensiv Yoga</i> 18:30 - 20:00 Uhr		Sonntag
JUMPING® 18:00 - 19:00 Uhr	<i>Step Fatburner</i> 19:00 - 20:00 Uhr	TRX® 19:00 - 20:00 Uhr	JUMPING® 17:30 - 18:30 Uhr	<i>Shinson Hapkido *</i> 15:30 - 17:30 Uhr	TRX® 11:00 - 12:00 Uhr
<i>Power Pump</i> 19:00 - 20:00 Uhr	<i>Zumba</i> 20:00 - 21:00 Uhr	<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr		<i>FitMix</i> 19:00 - 20:00 Uhr	Bitte mit Anmeldung! <i>05033-971071</i> Kurse finden ab 5 Personen statt
				* externe Kurse	

Fit & Fun Sport **Hagenburg**
Am Breiten Graben 27
31558 Hagenburg

Telefon: 05033-971071
e-Mail: info@fit-fun-sachsenhagen.de

Öffnungszeiten

Mo Fr 09.00 - 21.00
Di Mi Do 09.00 - 13.00
15.00 - 21.30
Sa 10.00 - 15.00
So 09.00 - 14.00

Mach mit - bleib fit!



www.fit-fun-sachsenhagen.de

Fit & Fun Sport **Sachsenhagen**
Dühlfeld 26
31553 Sachsenhagen

Telefon: 05725-7069898
e-Mail: info@fit-fun-sachsenhagen.de

Öffnungszeiten

Mo Di Fr 09.00 - 12.00
Mo Di Do Fr 15.00 - 21.30
Mi 09.00 - 13.00
15.00 - 21.30
Sa 10.00 - 17.00
So 10.00 - 15.00