

Kursplan Hagenburg ab Mai 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<i>RückenFit</i> 09:15 - 10:15 Uhr	<i>JUMPING®</i> 11:00 - 12:00 Uhr
<i>Pilates</i> Pausiert	<i>Taekwon Do*</i> 17:30 - 19:00 Uhr				Sonntag
<i>JUMPING®</i> 18:00 - 19:00 Uhr	<i>JUMPING®</i> 17:30 - 18:30 Uhr	<i>JUMPING®</i> 18:00 - 19:00 Uhr	<i>JUMPING®</i> 17:30 - 18:30 Uhr	<i>Shinson Hapkido *</i> 15:30 - 17:30 Uhr	<i>TRX®</i> 11:00 - 12:00 Uhr
<i>Power Pump / TRX</i> 19:00 - 20:00 Uhr	<i>Step Fatburner</i> 19:00 - 20:00 Uhr	<i>TRX®</i> 19:00 - 20:00 Uhr			Bitte mit Anmeldung! 05033-971071 Kurse finden ab 5 Personen statt
<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr		<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr	<i>Intensiv Yoga</i> 18:30 - 20:00 Uhr		
<i>Zumba</i> 20:00 - 21:00 Uhr			<i>FitMix</i> 20:00 - 21:00 Uhr	<i>* externe Kurse</i>	

Kursplan Sachsenhagen ab Mai 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
					Bitte mit Anmeldung!
	<i>Indoor Cycling</i> 19:00 - 20:00 Uhr		<i>Taekwon Do*</i> 19:00 - 20:30 Uhr		05725-7069898
	<i>Kick Thai Boxen</i> 19:00 - 20:30 Uhr	<i>RückeFit / Pilates</i> 19:00 - 20:00 Uhr	<i>Indoor Cycling</i> 19:00 - 20:00 Uhr		Kurse finden ab 5 Personen statt
					<i>* externe Kurse</i>