

## Kursplan Hagenburg Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					<b>Sonntag</b>
					<i>TRX®</i> 10:00 - 11:00 Uhr
<i>JUMPING®</i> 18:00 - 19:00 Uhr			<i>JUMPING®</i> 17:30 - 18:30 Uhr		<b><u>Bitte mit Anmeldung!</u></b> 05033-971071 Kurse finden ab 5 Personen statt*
<i>Power Pump</i> 19:05 - 20:00 Uhr	<i>Step Fatburner + FitMix</i> 19:00 - 20:30 Uhr		<i>Intensiv Yoga</i> 18:30 - 20:00 Uhr		
<i>Indoor Cycling</i> 19:15 - 20:15 Uhr					

## Kursplan Sachsenhagen Mai 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
					<b><u>Bitte mit Anmeldung!</u></b>
<i>Selbstverteidigung Kinder*</i> 17:00 - 18:00 Uhr					05725-7069898
<i>Selbstverteidigung ab 16</i> 18:10 - 19:30 Uhr	<i>Kick Thai Boxen</i> 19:00 - 20:30 Uhr				Kurse finden ab 5 Personen statt
10x mit Anmeldung				<i>*externer Kurs</i>	